

# ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター  
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>  
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021  
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

## 4月の休館日

6日(日) 13日(日)  
 20日(日) 27日(日)  
 29日(祝)

## 令和7年度 センター講座の学級生を募集します

- 女性セミナー、シルバースクールは年間を通しての講座となります。受講料は無料です。(材料費等は、実費負担となります。)
- お申込みは必ずご本人が来館しお申込み下さい。※定員になり次第締切ります。4月1日(火)より受付開始

### 女性セミナー (定員 30名)

年齢に関係なく「女性が生き生きと輝けるよう」日常生活に役立つ内容のセミナーを予定しています。

5月14日	水	「関級式」・「チョコレートの世界へようこそ」
6月11日	水	「はじめてのアロマ講座」 ”エッセンシャルオイルと蜜蝋でリップクリーム作り”
7月16日	水	「サマーコンサート」 "平和への祈りと感謝"
9月10日	水	「作品作り」『ドライフラワーや木の葉のリース作り』
10月15日	水	「日帰り研修」 ”大刀洗平和記念館とフルーツの里うきは梨狩り他、訪問”
11月26日	水	「作品づくり」『フラワースワッグ』
12月10日	水	「蒸膳料理を学ぼう」 ”蒸膳でランチ会”
1月14日	水	「スリムファットバーニング」 ”腰掛けて出来るリンパエクササイズ”
2月4日	水	「家をすっきりかたづけながら人生百年時代の暮らしを考えませんか」・「関級式」

### シルバースクール (定員 30名)

高齢者向けに「元気に楽しく生きがいのある生活」を送るために、学習の場や社会活動に参加する機会の提供を予定しています。

5月21日	水	「関級式」・「懐メロから唱歌まで！生演奏と楽しい健康トークで過ごす至福の時間」
6月18日	水	「がんのお話」
7月16日	水	「サマーコンサート」 "平和への祈りと感謝"
9月17日	水	「作品づくり」『まねきねこの正月飾り』
10月15日	水	「日帰り研修」 ”大刀洗平和記念館とフルーツの里うきは梨狩り他、訪問”
11月19日	水	「小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう」
12月17日	水	「沼校区防災ワークショップ」
1月21日	水	「ペタンク大会」
2月18日	水	「苔玉づくり」・「関級式」



沼校区社会福祉協議会  
 沼校区子育て支援事業

### ココロ・すくすくの集い

- ◇日時 毎月第3木曜日 10:00~11:30
- ◇場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- ◇対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

日程	内容
5月15日(木)	ヤクルト健康教室『ウン知育教室』かざぐるま作り
6月19日(木)	リトミック
7月17日(木)	水あそび
9月18日(木)	おはなしコンサート
10月16日(木)	ミニ運動会
12月18日(木)	ミニクリスマス
2月19日(木)	節分&ミニひなまつり

### 沼校区ママと赤ちゃんのための保健相談

- ◇日時 毎月第3木曜日 10:15~11:30
- ◇場所 沼市民センター 多目的ホール又は和室1
- ◇内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
- ◇持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定で使用します)

日程	相談スタッフ
令和7年 4月17日(木)	保健師
5月15日(木)	保健師
6月19日(木)	保健師・歯科衛生士
7月17日(木)	保健師・栄養士
8月21日(木)	保健師
9月18日(木)	保健師
10月16日(木)	保健師
11月20日(木)	保健師
12月18日(木)	保健師
令和8年 1月15日(木)	保健師
2月19日(木)	保健師
3月19日(木)	保健師・歯科衛生士

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
	休館日(昭和の日)		休館日		ココロ・すくすくの集い			ふれあい健康ウォーキング 15時~		休館日			ママと赤ちゃんのための保健相談			お宮の里幼稚園 入園式	休館日		北九州市立沼中学校 入学式	北九州市立沼小学校 入学式		ふれあい健康ウォーキング 10時~	休館日		あけぼの愛育保育園 入園式			あけぼの保育園 入園式	

4月の行事予定

# お知らせ

福岡県指定無形民俗文化財

## 令和7年 沼楽奉納

- 日時 5月3日(土) ※雨天の場合は5月4日に順延
  - 会場 沼八幡神社 ・ 小倉池
  - 奉納始 沼八幡神社 10:00～ 小倉池 11:30～
  - 電話 093-472-2666(沼公民館)
  - 担当 久藤・牧野
  - 主催 沼楽保存会
  - 沼八幡神社 小倉南区沼本町4丁目18-5
  - 小倉池 小倉南区大字沼1760番地
- 【沼八幡神社の駐車場は小さいので、車での来場はお控えください】



## 祝 ご入園、ご入学 おめでとうございます



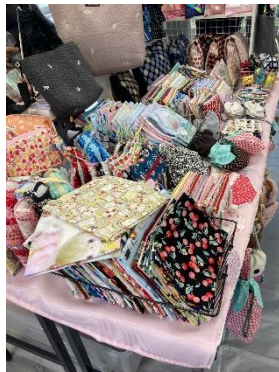
- あけぼの保育園 令和7年4月1日(火)
- あけぼの愛育保育園 令和7年4月4日(金)
- 北九州市立沼中学校 令和7年4月10日(木)
- 北九州市立沼小学校 令和7年4月11日(金)
- お宮の里幼稚園 令和7年4月14日(月)

## 3月のアルバム

### 第2回 沼春まつり【フリマ&マルシェ】

- ☆日時 3月15日(土)10:00～15:00
- ☆場所 沼市民センター
- ☆内容 フリマ&マルシェ、遊びの広場
- ☆主催 沼校区まちづくり協議会
- ☆協賛 株式会社 ベルコ

今年度の沼春まつりは雨の為沼市民センター内で開催しました。出店ブースは14店舗で来館者数は297名でした。遊びの広場では射的、輪投げ、ストラックアウトを催し、市民ホールにはレールを組んでミニ列車を走らせました。ミニ列車は子ども達だけではなく大人も乗車して楽しんでいました。フリマ&マルシェでは売上金の一部を日本赤十字社に寄付します。



### 沼小学校地域交流(地域、まち協、センターとの交流)

- 日時 3月6日(木)9:30～12:00
- 場所 沼小学校 運動場 体育館横
- 参加者 83名

沼小学校3年生と地域の方々、まち協、沼市民センターとの交流会の一環として沼小学校火起こし体験が行われました。マッチを擦り、火を新聞に移しうちわで扇いで炭に火をつける作業を初めて行う生徒がいてとても良い経験が出来たと思います。最後はお餅を焼いて全員で試食をしました。



沼校区社会福祉協議会  
ふれあいネットワーク事業

### ふれあいサロン

- 日時 3月12日(水)10:00～12:00
- 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 参加者 20名

今回は昔懐かしいゲームで遊んで童心に帰って楽しみながら交流しました。たくさんの笑い声が会場いっぱい響いていました。その後、脳トレを兼ねた軽い体操を行いました。今年度のふれあいサロンは終了となります。来年度のご参加お待ちしております。



### ひなまつりスタンプラリー ☆ ご報告

- 開催期間 2月17日(月)～3月15日(土)
- 場所 小倉南区市民センター全24館

- 沼市民センター のべ訪問者数 456名
- 全館訪問者数 12名



地域の方のご協力により素敵なおひな飾りとなりました。ありがとうございました。  
全館コンプリートの方々、おめでとうございます。



### ぬまのささやき...



4月は出会いと別れの季節です。沼市民センターで職員の入れ替わりがありました。満期を迎え退かれる方や新たな旅立ちをする方がいる一方で新しい出会いもあります。旅立つ方を応援すると共に新しく出会った方と残った職員で沼市民センターを盛り上げていきますのでよろしくお願いします。  
北九州市は日本新三大夜景都市で2018年(3位)、2022年(1位)、2024年(1位)に認定されて全国1位連覇となりました。とても喜ばしいことです。この機会に素敵な夜景スポットを巡ってみるのもおすすめです。